

# CATÁLOGO FÍSIO&FITNESS 2026



  
hidrolight®

A vida em *Movimento*



# SOMOS A HIDROLIGHT

- Iniciamos nosso sonho de empreender em 1987, em Garopaba/SC, na garagem de casa, produzindo pranchas de bodyboard para a diversão das famílias nos verões catarinenses.
- Com muito trabalho e com a força do tempo, nos consolidamos como um dos principais ecossistemas dedicados a ajudar as pessoas a se manterem em movimento.
- Somos mais de 500 profissionais espalhadas pelo Brasil para distribuir qualidade de vida para as pessoas através de nossos produtos.
- Somos líderes no mercado brasileiro e referência como um dos maiores players globais na fabricação de órteses.
- Ao longo de 2025, comercializamos quase 5 milhões de produtos, reforçando nossa capilaridade, eficiência produtiva e presença no mercado.
- Contamos com um portfólio completo de soluções em Ortopedia, Acessibilidade e Mobilidade, Cuidados com os Pés e Fisio & Fitness, atendendo às necessidades do varejo e promovendo mais qualidade de vida para o usuário.
- Nossa política de qualidade reflete nosso compromisso com a excelência, a melhoria contínua e a satisfação dos nossos clientes.



***Você foi feito para se movimentar, nós para cuidarmos disso!***



**Centro de Distribuição - Paulo Lopes/SC.**



**Escritório Administrativo e Fábrica - Garopaba/SC.**

# Índice

Faixas Elásticas



5

Bolas de Exercícios



10

Cordas de Pular



13

Luvas & Sapatilhas



15

Treino & Reabilitação



18

Pochetes



27

Cintas  
Modeladoras



29



# FAIXAS ELÁSTICAS



**Faixa Elástica TPE**  
FL42



**Composição:** Confeccionada em TPE.



Utilizada em exercícios de força, como forma alternativa de oferecer resistência. Indicada para a reabilitação e prevenção de lesões, uso pós-cirúrgico, treinamento esportivo, fitness e condicionamento físico.



FL42A

Tamanho: 150 x 15 cm  
Resistência: 0,35 mm



FL42B

Tamanho: 150 x 15 cm  
Resistência: 0,5 mm



FL42C

Tamanho: 150 x 15 cm  
Resistência: 0,65 mm



FL42D

Tamanho: 150 x 15 cm  
Resistência: 1 mm



FL42E

Tamanho: 150 x 15 cm  
Resistência: 1,30 mm



**Faixa Elástica TPE - KIT 3**  
FL40



**Composição:** Confeccionada em TPE.



Utilizada em exercícios de força, como forma alternativa de oferecer resistência. Indicada para a reabilitação e prevenção de lesões, uso pós-cirúrgico, treinamento esportivo, fitness e condicionamento físico.



Tamanho: 150 x 15 cm  
Resistência: 0,35 mm



Tamanho: 150 x 15 cm  
Resistência: 0,5 mm



Tamanho: 150 x 15 cm  
Resistência: 0,65 mm





## Faixa Elástica TPE -KIT 5

FL71



**Composição:** Confeccionada em TPE.



Utilizada em exercícios de força, como forma alternativa de oferecer resistência. Indicada para a reabilitação e prevenção de lesões, uso pós-cirúrgico, treinamento esportivo, fitness e condicionamento físico.



Tamanho: 150 x 15 cm  
Resistência: 0,35 mm



Tamanho: 150 x 15 cm  
Resistência: 0,5 mm



Tamanho: 150 x 15 cm  
Resistência: 0,65 mm



Tamanho: 150 x 15 cm  
Resistência: 1 mm



Tamanho: 150 x 15 cm  
Resistência: 1,30 mm



## Mini Band - KIT 5

FL72



**Composição:** Confeccionada em TPE.



O Kit Mini Band é composto por cinco faixas elásticas circulares, com tensões diferentes, que podem ser utilizadas individualmente ou sobrepostas para aumentar a resistência durante os exercícios.



Tamanho: 61 x 5 cm  
Resistência: 0,6 mm



Tamanho: 61 x 5 cm  
Resistência: 1 mm



Tamanho: 61 x 5 cm  
Resistência: 1,1 mm



Tamanho: 61 x 5 cm  
Resistência: 1,3 mm



Tamanho: 61 x 5 cm  
Resistência: 1,5 mm



## Mini Band - KIT 3

FL35



**Composição:** Confeccionada em TPE.



O Kit Mini Band é composto por três faixas elásticas circulares, com tensões diferentes, que podem ser utilizadas individualmente ou sobrepostas para aumentar a resistência durante os exercícios.



Tamanho: 61 x 5 cm  
Resistência: 0,6 mm



Tamanho: 61 x 5 cm  
Resistência: 1 mm



Tamanho: 61 x 5 cm  
Resistência: 1,1 mm



## Hip Band Suave - KIT 3

FL63

**P**  
Diâmetro: 32 cm  
Altura: 50 mm

**M**  
Diâmetro: 37 cm  
Altura: 50 mm

**G**  
Tamanho: 42 cm  
Resistência: 50 mm



**Resistência:** 5,5 cm

**Composição:** 69% Poliéster - 31% Elastodieno



Usado para ativação muscular, com a finalidade de aperfeiçoar suas técnicas e tonificar seu corpo de uma maneira eficaz. Também fortalece e acrescenta resistência nos abdutores do seu quadril e os rotadores externos.



Para elevar a produção de energia aeróbica, aumentando a temperatura do corpo e aquecendo os músculos.



## Hip Band PRO - KIT 3

FL64

**P**  
Diâmetro: 32 cm  
Altura: 75 mm

**M**  
Diâmetro: 37 cm  
Altura: 75 mm

**G**  
Tamanho: 42 cm  
Resistência: 75 mm



**Resistência:** 7,5 cm

**Composição:** 69% Poliéster - 31% Elastodieno



Usado para ativação muscular, com a finalidade de aperfeiçoar suas técnicas e tonificar seu corpo de uma maneira eficaz. Também fortalece e acrescenta resistência nos abdutores do seu quadril e os rotadores externos.



Para elevar a produção de energia aeróbica, aumentando a temperatura do corpo e aquecendo os músculos.



## Hip Band ULTRA - KIT 3

FL68

**P**  
Diâmetro: 32 cm  
Altura: 100 mm

**M**  
Diâmetro: 37 cm  
Altura: 100 mm

**G**  
Tamanho: 42 cm  
Resistência: 100 mm



**Resistência:** 10 cm

**Composição:** 69% Poliéster - 31% Elastodieno




Usado para ativação muscular, com a finalidade de aperfeiçoar suas técnicas e tonificar seu corpo de uma maneira eficaz. Também fortalece e acrescenta resistência nos abdutores do seu quadril e os rotadores externos.





Para elevar a produção de energia aeróbica, aumentando a temperatura do corpo e aquecendo os músculos.



## Faixa Elástica PRO

 **FL65 - Suave**  
 Tamanho: 1,57 x 10 cm

 **FL65 - Moderada**  
 Tamanho: 1,57 x 12,5 cm

 **FL65 - Forte**  
 Tamanho: 1,57 x 15 cm



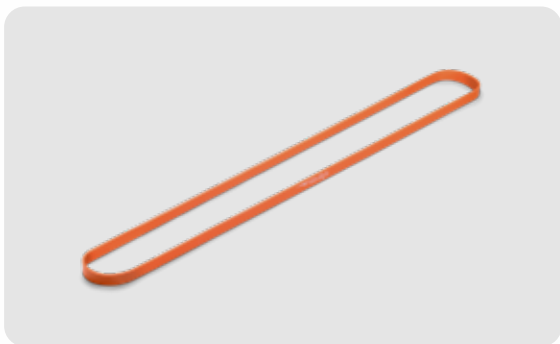
**Composição:** 69% Poliéster - 31% Elastodieno



Utilizada como forma alternativa de resistência em exercícios para fortalecimento muscular.



Indicada para a reabilitação e prevenção de lesões, uso pós-cirúrgico, treinamento esportivo, fitness e condicionamento físico.



## Power Band

FL41

 **FL41A - Suave**  
 Tamanho: 208 x 2,1 x 0,45 cm

 **FL41A - Moderada**  
 Tamanho: 208 x 3,2 x 0,45 cm

 **FL41C - Forte**  
 Tamanho: 208 x 4,4 x 0,45 cm



**Composição:** Látex



Potencializa a performance durante os exercícios, possibilitando o desenvolvimento de grupos musculares tanto superiores quanto inferiores.



Indicada para ganho de força, promover a estabilidade, coordenação motora e proporcionar um elevado gasto calórico em sessões de treinamento aeróbico e funcional.



## Faixa para Alongamento

FL70



**Tamanho:** 90 x 3,8 cm (Comp. x Largura)  
**Composição:** Poliéster e Látex



Desenvolvida para facilitar e intensificar o alongamento muscular, diminuindo encurtamentos, melhorando a flexibilidade, mobilidade e aumentando o rendimento na prática de yoga, balé, pilates e dança.



Possui 8 alças/aberturas numeradas, que auxiliam o acompanhamento da sua evolução. Apresenta-se como uma opção leve, de simples utilização e transporte conveniente.





# BOLAS DE EXERCÍCIOS



POSSUI SISTEMA ANTI-ESTOURO

ACOMPANHA BOMBA PUMP PARA ENCHIMENTO

## Bola de Exercícios

FL13



FL13D  
45 cm



FL13A  
55 cm



FL13B  
65 cm



FL13C  
75 cm



FL13E  
85 cm



**Composição:** PVC

**Peso Suportado:** FL13D e FL13A - 200 kg  
FL13B, FL13C e FL13E - 350 kg



Usada para treinar várias áreas do corpo, como abdômen, pernas e glúteos. É comum em fisioterapia e oferece exercícios variados.



Contribui para aprimorar o desenvolvimento muscular de maneira simples e eficiente, contando ainda com um sistema de segurança contra estouro.



ACOMPANHA BOMBA PUMP PARA ENCHIMENTO

## Bola de Exercícios 20 cm

FL13F



**Tamanho:** 20 cm (diâmetro)

**Composição:** PVC



Proporciona melhoria significativa na consciência corporal, coordenação e equilíbrio, ao mesmo tempo em que tonifica os músculos de forma eficaz.



Funciona como um complemento valioso para intensificar os exercícios já praticados, sendo leve e portátil para facilitar o transporte.



POSSUI SISTEMA ANTI-ESTOURO

ACOMPANHA BOMBA PUMP PARA ENCHIMENTO

## Bola Feijão

FL26



**Composição:** PVC

**Peso Suportado:** 150 kg

**Tamanho:** 45 X 90 cm (Comp. x Altura)



A Bola Feijão possibilita a realização de variados exercícios com diferentes graus de intensidade.



Indicada para iniciantes ou pessoas com déficit de equilíbrio, seu formato proporciona mais estabilidade durante os movimentos.



## Bola de Massagem

FL27

FL27A  
7,5 cm

FL27B  
9 cm



**Composição:** PVC



Fortalece os músculos das mãos e antebraços, sendo recomendado para massagem em mãos, pés e costas.



Estimula a circulação sanguínea e promove o relaxamento muscular.



## Bola de Reação

FL60



**Tamanho:** 6 cm (Diâmetro)

**Composição:** Silicone Natural



Ideal para treino de reação, esta ferramenta aprimora habilidades, ampliando reflexos de maneira divertida e eficaz.



Contribui para o desenvolvimento de agilidade e coordenação motora, podendo ser utilizada individualmente contra uma parede.



## Bola Hand Grip

FL53



**Composição:** TPR

**Tamanho:** 5 cm (Diâmetro)



Fortalece os músculos dos dedos, mãos e antebraços, otimizando o desempenho com instrumentos musicais.



Possui uma densidade média e uma textura suave, fabricado com material resistente. Além disso é leve, compacta e fácil de transportar.





# CORDAS DE PULAR



## Corda de Pular com Rolamento

FL04



**Tamanho:** 315 cm (Comprimento)

**Composição:** Corda: PVC  
Manopla: Polipropileno



Proporciona uma ótima atividade aeróbica, pois eleva a frequência cardíaca.



Boa opção para fortalecer músculos das pernas e dos glúteos, com elevada queima de calorias.



## Corda de Pular com Contador de Giro

FL06



**Tamanho:** 315 cm (Comprimento)

**Composição:** Corda: PVC  
Manopla: Polipropileno



Proporciona uma ótima atividade aeróbica, pois eleva a frequência cardíaca.



Boa opção para fortalecer músculos das pernas e dos glúteos, com elevada queima de calorias.





**Corda de Pular PVC**  
FL30



**Tamanho:** 275 cm (Comprimento)

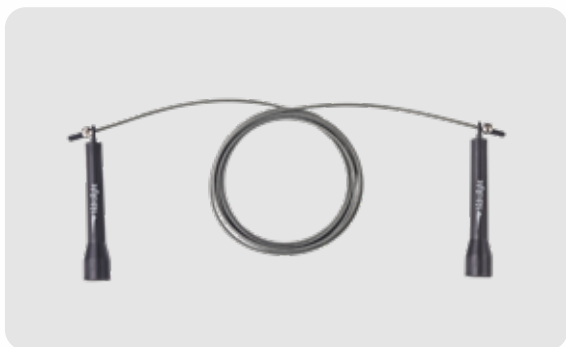
**Composição:** Corda: PVC  
Manopla: Polipropileno



A Corda de Pular PVC Hidrolight proporciona o fortalecimento dos músculos dos membros inferiores.



Melhora a coordenação motora, equilíbrio e resistência.



**Corda de Pular Speed Aço**  
FL32



**Tamanho:** 275 cm (Comprimento)

**Composição:** Corda: Aço  
Manopla: Polipropileno



A Corda de Pular Speed Aço proporciona o fortalecimento dos músculos dos membros inferiores.



Melhora a coordenação motora, equilíbrio e resistência.





# LUVAS & SAPATILHAS



EMBALAGEM ACOMPANHA O PAR

**Strap Maxi**  
H58



**Tamanho:** (Circunferência do Punho)  
Único 15 até 24 cm

**Composição:** 40% cadarço de algodão, 40% borracha de neoprene revestida com 100% poliamida, 15% de fecho em nylon, 2% passantes de aço inox e 2% borracha.



Aumenta o rendimento nos exercícios, proporcionando conforto e segurança durante a prática das atividades físicas.



Reduz a probabilidade de acidentes envolvendo pesos, garantindo uma experiência mais eficaz e segura.



EMBALAGEM ACOMPANHA O PAR

**Strap Basic**  
H57



**Tamanho:** (Circunferência do Punho)  
Único 15 até 24 cm

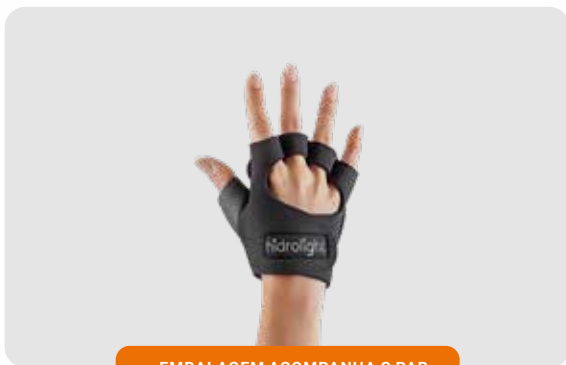
**Composição:** 100% Cadarço de algodão



Promove um maior rendimento durante os exercícios, garantindo segurança na execução das atividades.



Reduz o risco de acidentes ao lidar com pesos.



EMBALAGEM ACOMPANHA O PAR

## Luva de Neoprene

H25



PRETA



ROSA CLARO



ROSA ESCURO



**Composição:** Borracha de cloropreno, revestida com tecido 100% poliamida.

**Tamanho:** (Diâmetro da Palma)

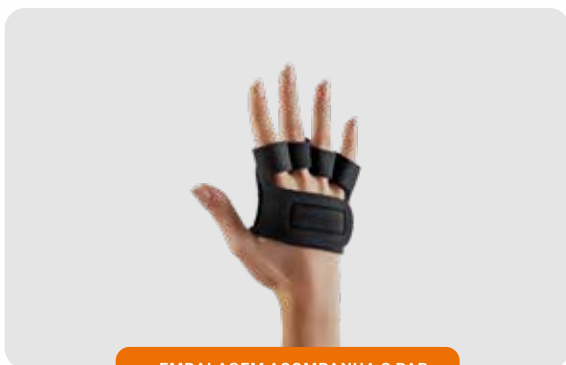
P - 6 até 7 cm | M - 7,1 até 8 cm | G - 9 até 10 cm



Possui palmar emborrachado, proporcionando conforto.



Garante segurança para suas mãos durante as mais diversas atividades físicas.



EMBALAGEM ACOMPANHA O PAR

## Palmar Mini Palma

H40



PRETA



ROSA CLARO



ROSA ESCURO



**Composição:** Borracha de cloropreno, revestida com tecido 100% poliamida.

**Tamanho:** (Comprimento da Palma)

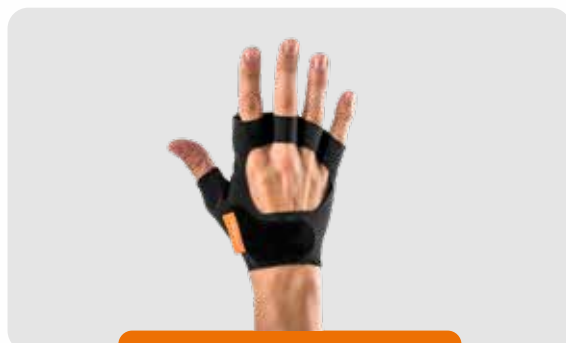
P - até 8 cm | M - 8,1 até 9,6 cm | G - acima de 9,6 cm



Possui o palmar emborrachado, que previne calos na região da palma das mãos.



Oferece mais conforto e proteção para suas atividades físicas.



EMBALAGEM ACOMPANHA O PAR

## Luva Pro Grip

H99



**Composição:** 20% borracha de cloropreno, 20% poliamida, 15% poliéster, 20% couro natural, 10% nylon, 15% elastano.

**Tamanho:** (Comprimento da Palma)

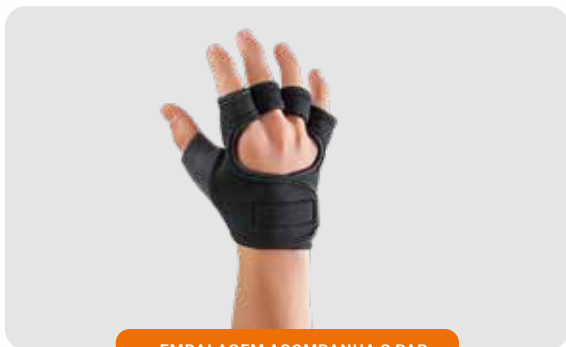
P - 7,1 até 8 cm | M - 8,1 até 9 cm | G - 9,1 até 10 cm



Possui uma modelagem anatômica que protege as mãos, prevenindo calos e bolhas.



Reforçada em couro legítimo, não deixa de fornecer leveza, conforto e resistência para suas atividades físicas.



EMBALAGEM ACOMPANHA O PAR

## Luva de Neoprene com Debrum

H36



**Composição:** Borracha de cloropreno revestida com tecido 100% poliamida.

**Tamanho:** (Diâmetro da Palma)

P - 6 até 7 cm | M - 7,1 até 8 cm |

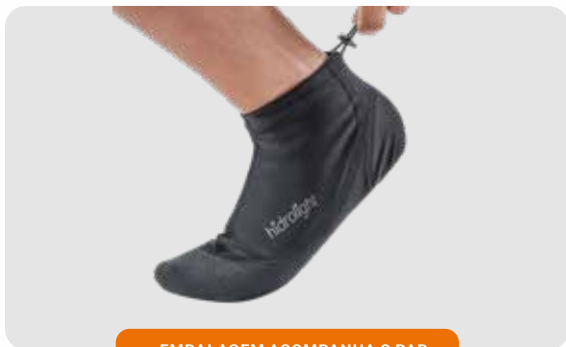
G - 9 até 10 cm



Protege suas mãos durante as atividades físicas. Possui o palmar emborrachado em *shark skin*, promovendo conforto e evitando calos e bolhas.



Dispõe de acabamento em debrum, que torna a luva ainda mais resistente.



EMBALAGEM ACOMPANHA O PAR

## Sapatilha Beach Tennis

H102



**Composição:** 30% Neoprene, 30% Poliamida, 30% TPE, 9% Elastano, 1% Nylon.

**Tamanho:** (N.º do Calçado)

PP - N.º 33 - 34 | P - N.º 35 - 36 |

M - N.º 37 - 38 | G - N.º 39 - 40 |

GG - N.º 41 - 42



Oferece proteção durante a prática esportiva e o contato com a areia.



O elástico de ajuste no tornozelo reduz a entrada de areia pelo orifício, enquanto o design anatômico apresenta um novo solado, mais confortável.



# TREINO & REABILITAÇÃO



**Anel Hand Grip**  
FL39



**Composição:** Silicone  
**Tamanho:** 8,8 cm (Diâmetro)



Indicado para reabilitação e fortalecimento muscular de mão, punho e antebraço.



Além de ser leve, confortável e de fácil transporte, é constituído em formato de anel que facilita seu manuseio.



**Band de Resistência para Dedos em Silicone**  
FL56



**Composição:** Silicone  
**Tamanho:** 2 mm (espessura)



Fortalece os músculos dos dedos, mãos e antebraços, aprimorando o desempenho com instrumentos musicais.



Fabricado em silicone, é leve, compacto e fácil de transportar.





EMBALAGEM ACOMPANHA O PAR

## Hand Grip Basic

FL95



**Composição:** Material em polipropileno injetado

**Tamanho:** 2 mm (Espessura)  
10,3 cm x 12,3 cm (Comp. x Altura)

**Resistência:** Leve



Auxilia no desenvolvimento muscular das mãos, dedos, punhos e antebraços. Mantém as mãos na posição apropriada durante o exercício.



Possui cabo anatômico e mola resistente para garantir um treino eficaz e confortável.



## Hand Grip Regulável

FL03



**Composição:** PP, TPR e Aço

**Tamanho:** 10,5 cm x 15,3 cm (Comp. X Altura)

**Resistência:** Regulável



Facilita o desenvolvimento muscular das mãos, dedos, punhos e antebraços, enquanto mantém as mãos na posição correta durante o exercício.



Possui regulagem ajustável em diferentes níveis de força, adaptando-se às necessidades individuais de treino.



## Tapete de Exercícios

FL29

FL29A  
LARANJA

FL29B  
ROXO

FL29C  
CINZA



**Composição:** Tapete: PVC

Fita: Poliéster + Látex

**Tamanho:** 172 x 61 x 0,4 cm  
(Comprimento x Largura x Espessura)



Oferece apoio para exercícios físicos de baixo impacto e alongamentos com maior comodidade.



Possui textura flexível, lavável e leve para transportar.



**Barra de Exercícios**  
FL61



**Composição:** PP e TPR

**Tamanho:** 4,6 cm (Diâmetro); 61 até 95 cm (Comprimento)

**Peso Suportado:** 90 Kg



Ideal para treinos de força e resistência, possibilitando a prática de exercícios que envolvem diversos grupos musculares.



Facilmente removível, garante praticidade, enquanto sua resistência o torna durável e confiável.



**Roda de Exercícios**  
FL18



**Composição:** Barra: Aço

Manoplas: PP e PVC

**Tamanho:** Único

**Peso Suportado:** 100 Kg



Auxilia na construção e tonificação dos músculos do abdômen, lombar e os músculos estabilizadores da coluna.



Fabricada com material anatômico, contribui para a manutenção de um bom condicionamento físico com maior facilidade.



EMBALAGEM ACOMPANHA O PAR

**Apoio de Chão**  
FL12



**Composição:** Base: PP e TPR

Alças: Cano de Aço com Empunhadura em Espuma

**Tamanho:** Único 16 x 14,5 cm (Comp. x Altura)



Possui uma empunhadura revestida em espuma Soft, que minimiza lesões de punho e oferece maior aderência aos movimentos.



Ideal para aumentar a amplitude dos exercícios, sua base de borracha e arco cromado garantem durabilidade e resistência. Fácil de armazenar, ocupa pouco espaço.



KIT ACOMPANHA 15 PEÇAS

## Kit Cone Chapéu Chinês

FL69



**Composição:** PP

**Tamanho:** 19 x 5 cm (Comp. x Altura)



Utilizados na demarcação do solo para treinamentos em diversas modalidades esportivas.



Auxiliam o ganho de agilidade, deslocamento, coordenação motora, explosão, condicionamento físico, equilíbrio e propriocepção.



## Cinturão de Exercícios

FL55



**Composição:** Tecido de malha com veludo de EVA, poliéster.

**Tamanho:** (Circunferência Abdominal)  
P/M - 90 até 110 cm | G/GG - 120 até 130 cm



Oferece um apoio firme para o abdômen, permitindo a estabilização da coluna e auxiliando na prevenção de possíveis lesões.



Utilizado por atletas e praticantes de musculação.



VENDIDO POR UNIDADE

## Cone de Exercícios

FL23  
LARANJA

FL23L  
ROXO

FL23C  
CINZA



**Composição:** Tapete: PVC

**Tamanho:** 13,7 x 23 cm (Comp. x Altura)



O Cone de Exercícios Hidrolight é empregado em várias modalidades esportivas que demandam agilidade e coordenação.



Serve para demarcar terrenos em diferentes tipos de treinamento.



ACOMPANHA BOMBA PUMP PARA  
ENCHIMENTO

## Disco de Equilíbrio Inflável FL28



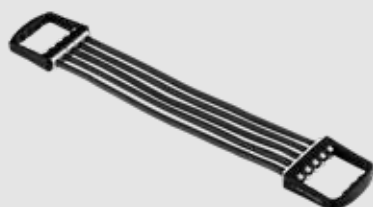
**Composição:** Disco: PVC  
Pump de enchimento: PP  
**Tamanho:** 33 cm (Diâmetro)  
**Peso Suportado:** 100 kg



Auxilia na melhoria do equilíbrio, postura, propriocepção, fortalecimento muscular e coordenação motora, além de possibilitar massagens para relaxamento muscular.



Contribui para melhorar a forma física e auxilia na reabilitação.



## Extensor Multi Tensão FL10



**Composição:** Alça: PP  
**Tubos:** Látex  
**Tamanho:** 65 x 11 cm (Comp. x Largura)  
**Tensão:** Ajustável



Fortalece a musculatura do peito, das costas e dos membros superiores, oferecendo resistência ajustável em cinco níveis.



Seus pegadores anatômicos garantem conforto durante o uso, enquanto sua portabilidade permite se exercitar em qualquer lugar, contribuindo para a melhora do condicionamento físico.



EMBALAGEM ACOMPANHA O PAR

## Disco de Exercícios Deslizantes FL57



**Composição:** ABS e EVA  
**Tamanho:** 17,7 cm (Diâmetro)



Simula atividades como patinação e esqui, auxilia no aumento da flexibilidade e proporciona um fortalecimento muscular eficaz.




Pode ser utilizado tanto nas mãos, quanto nos pés. Leve e fácil de transportar.




EMBALAGEM ACOMPANHA O PAR


## Caneleiras de Peso

 KIT 1 KG - ID1731  
2 unidades de 0,5 kg  
45 x 8,5 x Até 33 cm

 KIT 2 KG - ID1732  
2 unidades de 1 kg  
48 x 11 x Até 33 cm

 KIT 3 KG - ID1733  
2 unidades de 1,5 kg  
49,5 x 11 x Até 33 cm

 KIT 4 KG - ID1734  
2 unidades de 2 kg  
54 x 13 x Até 33 cm

 KIT 6 KG - ID1735  
2 unidades de 3 kg  
55 x 15,5 x Até 39 cm



**Composição:** Minério de Ferro



Pratique exercícios no conforto do seu lar, com este produto de alta qualidade. Seu fechamento em velcro de alta durabilidade garante segurança durante o uso, enquanto sua simplicidade de vestir e ajustar, proporciona comodidade.



Feita em nylon, um material de fácil higienização, garantindo praticidade no seu dia a dia.



## Colchonete

 ID1738  
DENSIDADE ALTA

 ID1720  
DENSIDADE BAIXA



**Composição:** Napa: 60% PVC, 40% Tela de Poliéster | **Espuma:** 100% Poliuretano  
**Tamanho:** 100 x 50 cm (Comp. x Largura)



Serve de apoio para exercícios físicos e alongamentos com maior conforto, evitando o atrito e o contato direto do corpo com o solo.



Proporciona amortecimento para reduzir o impacto. Sendo impermeável, não absorve água, o que facilita sua higienização rápida e fácil.



## Rolo de Liberação Miofascial FL52



**Composição:** Rolo de Espuma e Tubo de EVA + ABS  
**Tamanho:** 33 x 14 cm (Comp. x Altura)  
**Peso Suportado:** 100 kg



Alivia a tensão muscular, fortalece o abdômen e contribui para o ganho de resistência e flexibilidade.



Estimula a circulação sanguínea, melhorando o fornecimento de oxigênio. Auxilia na recuperação da fadiga muscular após o exercício físico.





## Bastão de Liberação Miofascial

FL51



**Composição:** PP e TPR

**Tamanho:** 44,5 x 4,6 cm (Largura x Diâmetro)



Alivia a tensão muscular, promovendo o relaxamento. Fortalece o abdômen, ao mesmo tempo em que auxilia no ganho de resistência e flexibilidade.



Estimula a circulação sanguínea, melhorando o fornecimento de oxigênio. Colabora na recuperação da fadiga muscular, após exercícios físicos. Possibilita o uso por todo o corpo.



## Massageador Roller Ball

FL54



**Composição:** PP e Resina

**Tamanho:** Bola: 5,4 cm (Diâmetro) |

Base: 6,5 x 4 cm (Compr. x Altura)



Oferece massagens relaxantes e eficazes, aliviando a tensão muscular e o estresse. Seu design ergonômico permite fácil manuseio, enquanto a intensidade pode ser ajustada, conforme necessário.



Estimula a circulação sanguínea e é leve e portátil para uso em qualquer lugar.



## Escada de Agilidade

FL21



**Composição:** Nylon e PP

**Tamanho:** 345 x 43 cm (Comp. x Altura)



A Escada de Agilidade Hidrolight, composta por 10 degraus, é um acessório excelente para o desenvolvimento de reflexos, agilidade e coordenação motora.



Explora as habilidades através de exercícios rotineiros específicos.



**Bloco de EVA para Exercícios**  
FL59



**Composição:** EVA  
**Tamanho:** 23 x 15 x 7,5 cm  
(Comprimento x Largura x Profundidade)



Oferece apoio para os pés, mãos e coluna, durante a prática de yoga e pilates, proporcionando comodidade.



Prático de usar, é feito de material atóxico e lavável, que proporciona segurança e facilidade na higienização.



**Anel de Exercícios**  
FL54



**Composição:** Fibra de Vidro e TPR com Espuma  
**Tamanho:** 38 cm (Diâmetro)



Utilizado para potencializar os exercícios nas aulas de pilates e yoga, treinos funcionais, academias e reabilitação.



Atua no fortalecimento da musculatura dos membros superiores, inferiores e abdômen.



A Vida em **Movimento.**



# POCHETES



**Pochete Triathlon**  
H73



**Composição:** Borracha de cloropreno revestida com tecido 100% poliamida.

**Tamanho:** (Comprimento)  
P/M - 100cm G/GG - 122cm



Apresenta um design aerodinâmico que combina praticidade e versatilidade, possibilitando que você carregue seus pertences durante os exercícios.



Possui passador de fone, que permite que você ouça suas músicas favoritas enquanto se exercita. Com ajuste prático, que se adapta às suas necessidades.



**Pochete Light**

●  
H92  
Preto

●  
H92\_2  
Cinza



**Composição:** 84% poliamida e 16% elastano.

**Tamanho:** Circunferência Mín. - Máx. em repouso: 76 - 106 cm  
Largura x Altura do Bolso: 25 x 10 cm



Discreta, funcional e resistente à água.



Excelente para utilizar nas atividades físicas ou ocasionais do dia a dia com estilo e praticidade.



### Pochete Fit



H91  
Preto



H91\_2  
Cinza



**Composição:** 84% poliamida e 16% elastano.

**Tamanho:** Circunferência Mín. - Máx. em Repouso: 70 - 103 cm Largura x Altura Mín. - Máx. do Bolso: 24,5 x 5 - 8,5 cm



Discreta, funcional e resistente à água.



Excelente para utilizar nas atividades físicas ou ocasionais do dia a dia, com estilo e praticidade.



### Pochete Touch



H84  
Preto



H84\_2  
Cinza



**Composição:** 84% poliamida e 16% elastano.

**Tamanho:** Circunferência Mín. - Máx. em repouso: 76 - 103 cm Largura x Altura Mín. - Máx. do Bolso: 24,5 x 5 - 8,5 cm



Discreta, funcional e resistente à água.



Excelente para utilizar nas atividades físicas ou ocasionais do dia a dia, com estilo e praticidade. Confeccionada com material que possibilita o toque na tela do celular.



### Pochete Fit Bottle



H93  
Preto



H93\_2  
Cinza



**Composição:** 84% poliamida e 16% elastano.

**Tamanho:** Circunferência Mín. - Máx. em repouso: 73 - 103 cm Largura x Altura Mín. - Máx. do Bolso: 24,5 x 5 - 8,5 cm



Versátil, funcional e resistente à água.

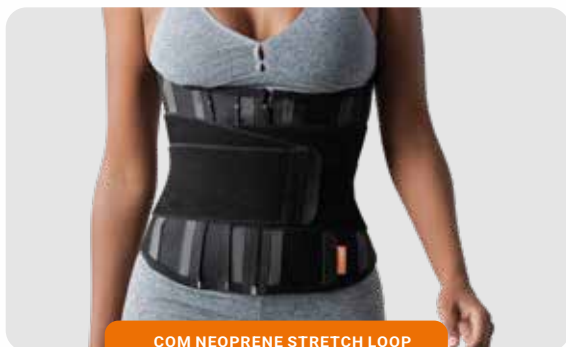


Acompanha duas garrafinhas de 250 ml, para garantir a hidratação durante a sua atividade física.





# CINTAS MODELADORAS



COM NEOPRENE STRETCH LOOP

## Cinta Modeladora Slim Waist H77

ANVISA: 80758210032

**Composição:** 80% Borracha de policloropreno, 10% Elástico, 3% Hastes em aço flexíveis e 7% Nylon 70.

**Tamanho:** (Circunferência Abdominal x Altura Peça) P - 64 até 74 cm x 25,5 cm | M - 75 até 81 cm x 25,5 cm | G - 82 até 92 cm x 28,5 cm | GG - 93 até 110 cm x 28,5 cm | XGG - 111 até 121 cm x 28,5 cm

Projetada para modelar a silhueta feminina e otimizar a queima de gordura abdominal durante atividades aeróbicas. Oferece suporte adicional à lombar e melhora a postura.

Conforto e liberdade de movimento, tanto durante exercícios, quanto no uso diário.



COM NEOPRENE STRETCH LOOP

## Cinta Modeladora Standard H78

ANVISA: 80758210032

**Composição:** 80% borracha de policloropreno, 10% elástico, 8% nylon e 2% PVC.

**Tamanho:** (Circunferência Abdominal) P - 60 até 70 cm | M - 71 até 82 cm | G - 83 até 93 cm | GG - 94 até 105 cm | XGG - 106 até 125 cm

Reduz medidas instantaneamente e afina a cintura, valorizando a silhueta. Oferece diferentes níveis de compressão, para atender às necessidades do usuário.

O elástico removível intensifica o efeito, modelando o tecido adiposo e auxiliando na correção postural. Além disso, estimula a circulação, favorecendo a queima de gordura e ajudando a aliviar dores lombares.





Escaneie o QR Code e conheça  
mais nossos produtos.



  
**hidrolight**<sup>®</sup>  
A vida em *Movimento*.



Hidrolight do Brasil



@hidrolight



hidrolight



hidrolight.com.br

HIDROLIGHT DO BRASIL S.A. - RODOVIA DOS AÇORES, 1150 - GAROPABA - SC - BRASIL - CEP 88495000 | +55 48 3254 7700 | SAC: 0800 024 7700 - SAC@HIDROLIGHT.COM.BR